

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ «Андринская СОШ»  
*О.М. Федоренко*  
«*31*» *08* 2022-2023г  
*принят*  
*№ 558*



Закаливающие, оздоровительные и профилактические мероприятия, проводимые в течение года  
в МБОУ «Андринская сош»

на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Группы	Сроки проведения	Ответственный
Утренняя зарядка с элементами дыхательной и звуковой гимнастики	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели
Массаж волшебных точек ушек	Со средней группы	Круглый год	Воспитатели
Гимнастика для глаз	Со средней группы	С сентября по май	Воспитатели
Криомассаж	Со средней группы	Декабрь, январь, февраль	Медсестра, воспитатели
Дневной сон без маек	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели
Взбодряющая зарядка после сна в кроватках	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели
Ходжение по ребристой дорожке	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели
Воздушные и солнечные ванны, увеличение питьевого режима	С первой младшей группы	Июнь, июль, август	Воспитатели, младшие воспитатели
Обширное умывание	Со старшей, группы	Круглый год	Воспитатели
Хожение на лыжах	Со старшей, группы	Декабрь, январь, февраль	Инструктор по физической культуре

Профилактика плоскостопия и закрепления правильной осанки	Со второй младшей группы	Круглый год	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Прием витаминов «С»	С первой младшей группы	Осень, зима, весна	Медсестра, воспитатели
Прививки против Гриппа	С первой младшей группы	Осень	Педиатр, медсестра
Закаливающие процедуры, соблюдение светового режима, проветривания, кварцевания, ионизация воздуха	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели, младшие воспитатели
Соответствующая одежда в группе и на прогулках, согласно времени года	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели, младшие воспитатели, родители
Соблюдение режима дня	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели, младшие воспитатели, родители
Выполнение всех санитарно-эпидемиологических норм, гигиенических требований	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели, младшие воспитатели, родители
Соблюдение питьевого режима	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели, младшие воспитатели
Витаминизация третьих блюд	С первой младшей группы	Круглый год	Медсестра,



			повар
Сбалансированный рацион питания с соблюдением всех возрастных норм	С первой младшей группы	Круглый год	Заведующий производством, повар, медсестра
Закладка продуктов и приготовлением блюд согласно технологии	С первой младшей группы	Круглый год	Заведующий производством, повар, медсестра
Измерение антропометрических данных детей, подборка мебели согласно росту детей	С первой младшей группы	Весна, осень	Воспитатели, медсестра
Беседы, игры на формирование основ здорового образа жизни	С первой младшей группы	Круглый год	Воспитатели
<p><b>Санитарно просветительская работа с родителями</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Питание ребенка дома и в детском саду.</li> <li>-Профилактика глистных заболеваний.</li> <li>-Режим дня и закаливающие процедуры.</li> <li>-Профилактика вирусной инфекции.</li> <li>-Профилактика псевдотуберкулеза, кишечной инфекции, сальмонеллеза.</li> <li>-Профилактика гриппа и ОРВИ</li> <li>- Воспитание здорового образа жизни</li> </ul>	С первой младшей группы (размещение информации в уголках для родителей)	Один раз в квартал	Воспитатели, медсестра, Инструктор по физической культуре