

Утверждаю:
 Директор школы
 О.М. Федоренко



МЕНЮ

МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
 на 12.10.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	80,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Перец сладкий	16,2	60	8
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	146,66	100	10
3	Макаронные изделия отварные	211,1	150	11
4	Чай с сахаром	48,64	200	3
5	Хлеб пшеничный	94	40	4
6	Хлеб ржаной	52,2	30	3
7	Печенье	166,8	40	5,00
8	Йогурт	120	200	36,00
	итого	855,60	820	80

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Перец сладкий	26	100	8
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	146,66	100	10
3	Макаронные изделия отварные	229,12	180	11
4	Чай с сахаром	48,64	200	3
5	Хлеб пшеничный	118	50	4
6	Хлеб ржаной	69,6	40	3
7	Печенье	166,8	40	5,00
	итого	804,82	710	44

ОБЕД 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	155,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат витаминный	85,16	60	12
2	Суп из овощей	115,24	200	26
3	Котлеты,биточки,шницель	176,75	100	47
4	Каша ячневая рассыпчатая с луком	297,48	150	15
5	Напиток из шиповника	46,87	200	18
6	Хлеб ржаной	52,2	30	3
7	Хлеб пшеничный	118	50	4
8	Груша	47	100	30
	итого	938,70	890	155

ОБЕД 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	155,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат витаминный	141,94	100	12
2	Суп из овощей	115,24	250	26
3	Котлеты,биточки,шницель	176,75	100	47
4	Каша ячневая рассыпчатая с луком	356,8	180	15
5	Напиток из шиповника	46,87	200	18
6	Хлеб ржаной	69,6	40	3
7	Хлеб пшеничный	141	60	4
8	Груша	47	100	30
	итого	1095,20	1030	155

Завпроизводством
 Мед.работник

Колмыкова Е.В.
 Власова Н.А.