Утверждаю

Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
_____ /Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,97	5,01	32,15	194,39
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,19	3,07	13,72	96,48
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	100	10,32	9,18	38,13	277,90
Итого				**18,48**	**17,26**	**84,00**	**568,77**
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,06	2,06	3,97	39,28
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,68	2,13	18,67	116,94
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	8,26	20,02	0,01	213,30
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,83	4,57	6,89	183,82
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,33	0,19	15,06	65,32
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,88	0,68	7,25	80,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				**26,24**	**30,23**	**71,06**	**794,69**
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	12,50	120,80
		ЧЕРЕШНЯ	100	0,90	0,00	12,40	55,00
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**3,64**	**1,41**	**39,06**	**235,94**
Всего				**48,36**	**48,90**	**194,12**	**1 599,40**

Зав.производством Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра Власова Наталья Александровна