

Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	18,33	12,78	31,91	322,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,59	62,31
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				22,73	13,58	82,35	550,35
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	3,69	2,21	45,17
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	7,57	18,68	12,78	282,42
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,49	0,20	16,71	80,03
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,88	0,68	7,25	80,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				16,95	29,05	74,58	705,82
Полдник							
		СЛИВА	100	0,77	0,29	9,22	47,05
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЗЕФИР	80	5,90	4,00	62,60	243,00
Итого				7,64	4,29	85,98	350,19
Всего				46,32	46,92	198,91	1606,36

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна