

Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга  
на 02-03 МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева В.Л./

# МЕНЮ

12 июня 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ               | 150      | 3,15              | 5,21    | 21,33            | 145,27                                   |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                | 100      | 10,67             | 23,18   | 0,39             | 253,17                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   | 200/15/7 | 0,16              | 0,01    | 12,02            | 49,95                                    |
| 2008                          |                     | БАТОН                           | 50       | 4,00              | 0,50    | 24,55            | 119,00                                   |
| Итого                         |                     |                                 |          | 17,98             | 28,90   | 58,29            | 567,39                                   |
| Обед                          |                     |                                 |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60       | 0,70              | 3,00    | 6,34             | 56,02                                    |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ        | 250      | 9,03              | 3,36    | 16,52            | 132,87                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ      | 150      | 8,46              | 6,21    | 38,26            | 242,42                                   |
| 2011                          | 246                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ      | 100      | 15,06             | 17,47   | 2,26             | 226,71                                   |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                          | 200      | 0,00              | 0,00    | 26,28            | 105,09                                   |
|                               | Б/Н                 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                  | 40       | 2,88              | 0,68    | 7,25             | 80,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ В/С                        | 50       | 3,20              | 0,58    | 19,21            | 96,03                                    |
| Итого                         |                     |                                 |          | 39,33             | 31,30   | 116,12           | 939,14                                   |
| Полдник                       |                     |                                 |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                           | 30       | 0,80              | 1,00    | 23,20            | 106,00                                   |
|                               |                     | ВИНОГРАД                        | 100      | 0,50              | 0,50    | 13,00            | 61,00                                    |
| 2008                          | К/К                 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ                  | 200      | 1,00              | 0,00    | 14,20            | 60,00                                    |
|                               |                     | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 200      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                 |          | 2,30              | 1,50    | 50,40            | 227,00                                   |
| Всего                         |                     |                                 |          | 59,63             | 61,70   | 224,76           | 1 733,63                                 |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна