

Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга  
на с.д. МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева В.Л./

# МЕНЮ

13 июня 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 287                 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ                                                | 200    | 11,25             | 12,12   | 14,44            | 212,80                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                          | 185/15 | 0,00              | 0,00    | 14,52            | 58,05                                    |
| 2008                          |                     | БАНАН                                                                  | 100    | 1,50              | 0,50    | 21,00            | 96,00                                    |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                                  | 50     | 4,00              | 0,50    | 24,55            | 119,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                                        |        | 16,75             | 13,12   | 74,51            | 485,85                                   |
| Обед                          |                     |                                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 30                  | САЛАТ ИЗ РЕДИСА                                                        | 60     | 0,60              | 3,65    | 1,68             | 42,32                                    |
| 2011                          | 113                 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ                                                     | 250    | 9,71              | 9,64    | 18,61            | 202,16                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                                         | 200    | 0,00              | 0,00    | 14,52            | 58,05                                    |
| 2011                          | 147                 | КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ<br>БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ,<br>КУБИКАМИ ИЛИ ЛОМТИКАМИ | 150    | 4,22              | 5,69    | 34,39            | 206,05                                   |
| 2011                          | 277                 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                                                  | 100    | 9,67              | 11,55   | 8,75             | 177,80                                   |
|                               | Б/Н                 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                                                         | 40     | 2,79              | 0,66    | 15,21            | 77,60                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ В/С                                                               | 50     | 3,20              | 0,58    | 19,21            | 96,03                                    |
| Итого                         |                     |                                                                        |        | 30,19             | 31,77   | 112,37           | 860,01                                   |
| Полдник                       |                     |                                                                        |        |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ШОКОЛАД                                                                | 95     | 8,45              | 6,45    | 37,00            | 112,35                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                                 | 100    | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          | К/К                 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ                                                         | 200    | 0,97              | 0,00    | 14,16            | 60,14                                    |
|                               |                     | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                          | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                                                        |        | 9,82              | 6,85    | 60,96            | 219,49                                   |
| Всего                         |                     |                                                                        |        | 56,76             | 51,74   | 247,84           | 1 565,35                                 |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна