Утверждаю

Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
_____ /Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,18	5,43	21,40	147,68
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,16	0,01	14,92	61,56
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
2008	312	ПТИЦА,ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,36	24,97	0,99	326,49
Итого				**29,70**	**30,91**	**61,86**	**654,73**
Обед							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,46	3,65	1,43	40,34
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,81	5,04	8,86	88,94
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,07	5,59	27,46	184,16
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,73	15,00	42,00	119,82
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,32	0,54	33,26	168,25
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,79	0,66	15,21	77,60
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				**29,38**	**31,06**	**147,43**	**775,14**
Полдник							
2008	435	СНЕЖОК	200	5,80	5,00	18,08	146,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
2008		ВИНОГРАД	100	0,90	0,20	8,10	43,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**10,45**	**10,10**	**63,38**	**398,20**
Всего				**69,53**	**72,07**	**272,67**	**1 828,07**

Зав.производством Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра Власова Наталья Александровна