Утверждаю

Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
_____ /Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	25,72	23,74	31,29	446,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,61	3,10	23,25	136,12
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**33,73**	**27,74**	**88,89**	**748,59**
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,70	2,08	45,49
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	2,23	5,19	14,23	113,09
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	14,29	17,43	37,05	362,22
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,79	0,66	15,21	77,60
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				**23,16**	**27,56**	**107,14**	**771,84**
Полдник							
2011	424	ВАФЛИ	50	3,68	0,54	23,41	113,04
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**6,65**	**2,04**	**40,57**	**221,18**
Всего				**63,54**	**62,34**	**236,60**	**1 741,61**

Зав.производством Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра Власова Наталья Александровна