

Утверждаю

Начальник ДОЛ Радуга
на Д. № МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева В.Л./



МЕНЮ
21 июня 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,03	10,54	12,05	152,02
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,67	23,18	0,39	253,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
Итого				16,70	34,22	51,51	582,24
Обед							
2012	27	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,66	0,00	2,48	13,16
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,09	5,75	10,85	104,44
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,13	38,82	225,21
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,38	6,98	5,98	221,53
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,16	15,42	64,68
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,79	0,66	15,21	77,60
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				29,98	20,26	107,97	802,65
Полдник							
		ШОКОЛАД	95	8,45	6,45	37,00	112,35
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				9,82	6,75	61,46	219,49
Всего				56,50	61,23	220,94	1 604,38

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна