

Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	180.8	КАША ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	200	4,93	14,55	18,25	224,55
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,69	16,57	115,86
2008		АПЕЛЬСИН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
Итого				14,18	19,24	80,37	555,41
Обед							
2011	30	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,60	3,65	1,68	42,32
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,84	8,60	15,73	176,14
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,83	4,57	30,81	183,82
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,05	8,85	2,58	142,41
2008	396	КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,88	0,68	7,25	80,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,85	0,40	24,75	119,50
Итого				34,05	26,75	97,32	802,24
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
2011	418	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	3,26	1,38	20,27	106,45
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				6,23	2,88	37,43	214,59
Всего				54,46	48,87	215,12	1 572,24

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна