

Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга
назначен МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	7,89	6,87	30,80	217,46
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,61	3,10	18,41	116,77
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				17,50	12,00	76,80	501,23
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,70	2,08	45,49
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	2,06	5,80	12,65	135,68
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,02	5,40	20,09	141,51
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	8,24	10,52	3,30	163,05
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,12	0,12	12,61	52,74
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,88	0,68	7,25	80,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				20,17	26,80	77,19	714,50
Полдник							
		ПЕРСИКИ(НЕКТАРИНЫ)	100	0,77	0,09	8,11	38,41
2011	399	БЛИНЧИКИ	70	3,11	2,13	17,49	261,47
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				4,85	2,22	39,76	360,02
Всего				42,52	40,99	210,71	1 575,75

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна