Утверждаю

Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
_____ /Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,21	21,33	145,27
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,67	23,18	0,39	253,17
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,16	0,01	12,02	49,95
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
Итого				**17,98**	**28,90**	**58,29**	**567,39**
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,70	3,00	6,34	56,02
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,03	3,36	16,52	132,87
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,46	6,21	38,26	242,42
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	15,06	17,47	2,26	226,71
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,28	105,09
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,88	0,68	7,25	80,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				**39,33**	**31,30**	**116,12**	**939,14**
Полдник							
2008		ВАФЛИ	30	0,80	1,00	23,20	106,00
		ВИНОГРАД	100	0,50	0,50	13,00	61,00
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,00	0,00	14,20	60,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**2,30**	**1,50**	**50,40**	**227,00**
Всего				**59,63**	**61,70**	**224,76**	**1 733,63**

Зав.производством Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра Власова Наталья Александровна