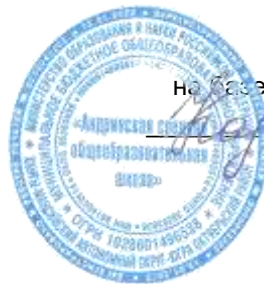


Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	287	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	200	11,25	12,12	14,44	212,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
Итого				16,75	13,12	74,51	485,85
Обед							
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	60	0,60	3,65	1,68	42,32
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	9,71	9,64	18,61	202,16
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2011	147	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ, КУБИКАМИ ИЛИ ЛОМТИКАМИ	150	4,22	5,69	34,39	206,05
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	9,67	11,55	8,75	177,80
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,79	0,66	15,21	77,60
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				30,19	31,77	112,37	860,01
Полдник							
		ШОКОЛАД	95	8,45	6,45	37,00	112,35
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				9,82	6,85	60,96	219,49
Всего				56,76	51,74	247,84	1 565,35

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна