

Утверждаю



Начальник ДОЛ Радуга
на базе МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева В.Л./

МЕНЮ

28 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	10,63	8,08	22,27	204,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	11,62	46,44
2008		БАТОН	50	4,00	0,50	24,55	119,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,96	8,85	0,00	109,20
Итого				21,64	25,68	58,52	554,41
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,37
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	1,98	4,34	14,17	134,62
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	1,35	1,79	14,23	154,21
2008	260	АЗУ	100	7,35	10,03	1,04	198,65
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	0,22	0,13	8,38	45,82
	Б/Н	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,88	0,68	7,25	80,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,20	0,58	19,21	96,03
Итого				17,46	17,61	65,78	717,70
Полдник							
2008		ЧЕРЕШНЯ	100	0,90	0,00	12,40	55,00
2008		КОНФЕТЫ	50	0,05	0,05	26,21	195,50
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				1,92	0,05	52,77	310,64
Всего				41,02	43,34	177,07	1582,75

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна