

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ 06 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,47	5,43	24,71	169,38
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,65	10,24	3,59	176,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,90	65,21
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				26,08	17,68	79,01	610,56
Обед							
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,69	3,55	1,88	43,18
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	2,25	5,85	15,60	124,63
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	220	8,25	14,88	15,87	230,97
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,53	0,12	24,10	102,56
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				17,35	24,96	94,13	675,55
Всего				43,43	42,64	173,14	1 286,11

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна