

Утверждаю:  
Директор школы  
О.М. Федоренко



**МЕНЮ**  
**МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 10.10.2023 г.**

<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>80,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Плов из отварной говядины	418,37	200	19
2	Чай с сахаром	48	200	3
3	Хлеб пшеничный	94	40	4
4	Хлеб ржаной	52,2	30	3
5	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	62,08	60	15
6	Йогурт	120,00	200	36,00
	<b>Итого</b>	<b>794,65</b>	<b>730</b>	<b>80</b>

  

<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>44,00 руб</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Плов из отварной говядины	418,37	200	19
2	Чай с сахаром	48,64	200	3
3	Хлеб пшеничный	118	50	4
4	Хлеб ржаной	69,6	40	3
5	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	103,46	100	15
	<b>Итого</b>	<b>758,07</b>	<b>590</b>	<b>44</b>

  

<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>155,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свеклы с чесноком и р/м	79,97	60	19
2	Щи из свежей капусты с картофелем	86,26	200	30
3	Бефстроганов из отварной говядины	244,27	90	45
4	Картофельное пюре	160,46	150	10
5	Компот из сухофруктов	91,98	200	17
6	Хлеб пшеничный	118	50	4
7	Хлеб ржаной	52,2	30	3
8	Яблоко	61,1	100	27
	<b>Итого</b>	<b>894,24</b>	<b>880</b>	<b>155</b>

  

<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>155,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свеклы с чесноком и р/м	133,28	100	19
2	Щи из свежей капусты с картофелем	107,83	250	30
3	Бефстроганов из отварной говядины	271,41	100	45
4	Картофельное пюре	176,3	180	10
5	Компот из сухофруктов	91,98	200	17
6	Хлеб пшеничный	141	60	4
7	Хлеб ржаной	69,6	40	3
8	Яблоко	61,1	100	27
	<b>Итого</b>	<b>1052,5</b>	<b>1030</b>	<b>155</b>

Зав.производством  
Мед.работник

Е.В.Колмыкова  
Н.А.Власова