

Утверждаю

Директор школы  
"Андринская СОШ"  
/ Белоусова Л.И. /



## МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                   |       | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                   |       |                   |              |               |                               |
| 2008             | 231           | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100   | 10,25             | 7,03         | 4,53          | 123,10                        |
| 2008             | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 150   | 4,78              | 10,98        | 23,96         | 214,72                        |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 0,00              | 0,00         | 15,68         | 62,70                         |
|                  |               | ХЛЕБ В/С                          | 50    | 3,70              | 0,30         | 24,34         | 114,86                        |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 30    | 1,93              | 0,26         | 12,34         | 59,35                         |
| 2008             |               | ЙОГУРТ                            | 100   | 2,00              | 1,50         | 3,00          | 48,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                   |       | <b>22,66</b>      | <b>20,07</b> | <b>83,85</b>  | <b>622,73</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                   |       |                   |              |               |                               |
| 2012             | 33            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                   | 60    | 0,87              | 3,65         | 5,12          | 56,81                         |
| 2011             | 99            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                     | 250   | 10,32             | 10,01        | 13,49         | 189,21                        |
| 2011             | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ            | 100   | 17,37             | 19,81        | 4,90          | 287,58                        |
| 2008             | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ        | 150   | 8,53              | 14,22        | 38,44         | 315,58                        |
| 2011             | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200   | 0,00              | 0,00         | 29,04         | 116,11                        |
|                  |               | ХЛЕБ В/С                          | 60    | 4,44              | 0,36         | 29,20         | 137,83                        |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 50    | 3,21              | 0,43         | 20,56         | 98,92                         |
| 2008             |               | БАНАН                             | 100   | 1,50              | 0,50         | 21,00         | 96,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                   |       | <b>46,24</b>      | <b>48,98</b> | <b>161,75</b> | <b>1 298,04</b>               |
| <b>Всего</b>     |               |                                   |       | <b>68,90</b>      | <b>69,05</b> | <b>245,60</b> | <b>1 920,77</b>               |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна