

Утверждаю:
Директор школы
О.М. Федоренко



МЕНЮ

МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
на 12.04.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергетическая ценность	76,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд	(ккал)	Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Жаркое по-домашнему	303,71	200	24
2	Чай с молоком	67,16	200	2
3	Хлеб пшеничный	95,6	40	4
4	Хлеб ржаной	85,6	30	3
5	Ватрушка	182,56	50	11
6	Йогурт		95	32
		734,63		

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергетическая ценность	44,00 руб	
№ п/п	Наименование блюд	(ккал)	Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Жаркое по-домашнему	303,71	200	24
2	Чай с молоком	67,16	200	2
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
4	Хлеб ржаной	85,6	30	3
5	Ватрушка	182,56	50	11
		758,53		

ОБЕД 1-4 класс		Энергетическая ценность	145,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд	(ккал)	Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из вареных овощей на р/м	77,56	60	21
2	Щи из свежей капусты на м/б	107,83	250	30
3	Гуляш из говядины	221,02	90	40
4	Рис отварной	225,18	150	18
5	Напиток из шиповника	46,87	200	13
6	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
7	Хлеб ржаной	85,6	30	3
8	Груша	42,0	100	16
		925,56		

ОБЕД		Энергетическая ценность	145,00 руб.	
№ п/п	Наименование блюд	(ккал)	Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из вареных овощей на р/м	229,26	100	21
2	Щи из свежей капусты на м/б	107,83	250	30
3	Гуляш из говядины	276,28	100	40
4	Рис отварной	270,22	180	18
5	Напиток из шиповника	46,87	200	13
6	Хлеб пшеничный	119,5	50	4
7	Хлеб ржаной	85,6	30	3
8	Груша	42,0	100	16
		1113,48		