



Утверждаю:  
Директор школы  
О.М. Федоренко

**МЕНЮ**  
**МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 13.09.2023 г.**

<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>80,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Жаркое по-домашнему	227,78	150	18,00
2	Чай с молоком	67,16	200	5,00
3	Хлеб пшеничный	94	40	4,00
4	Хлеб ржаной	52,2	30	3,00
5	Салат из свежей капусты с морковью и р/м	42,01	60	9,00
6	Вафли	116,4	40	5,00
7	Йогурт	120	200	36,00
	<b>итого</b>	<b>719,55</b>	<b>720</b>	<b>80,00</b>

<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>44,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Жаркое по-домашнему	273,34	230	18,00
2	Чай с молоком	67,16	200	5,00
3	Хлеб пшеничный	119,5	50	4,00
4	Хлеб ржаной	85,6	40	3,00
5	Салат из свежей капусты с морковью и р/м	70,02	100	9,00
6	Вафли	142,56	40	5,00
	<b>итого</b>	<b>758,18</b>	<b>660</b>	<b>44,00</b>

<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>155,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	39,49	60	25,00
2	Свекольник	83,33	200	31,00
3	Гуляш из говядины	221,02	90	49,00
4	Рис отварной	225,12	150	23,00
5	Кисель	48,64	200	20,00
6	Хлеб пшеничный	118	50	4,00
7	Хлеб ржаной	52,2	30	3,00
	<b>итого</b>	<b>787,80</b>	<b>780</b>	<b>155,00</b>

<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность (ккал)	<b>155,00</b>	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	65,81	100	25,00
2	Свекольник	104,16	250	31,00
3	Гуляш из говядины	276,28	100	49,00
4	Рис отварной	270,22	180	23,00
5	Кисель	116,19	200	20,00
6	Хлеб пшеничный	143,4	60	4,00
7	Хлеб ржаной	85,6	30	3,00
	<b>итого</b>	<b>1061,66</b>	<b>920</b>	<b>155,00</b>

Завпроизводством  
Мед.работник

Колмыкова Е.В.  
Власова Н.А.