

Утверждаю:
 Директор школы
 О.М. Федоренко



МЕНЮ
МБОУ « Андринская средняя общеобразовательная школа»
на 13.10.2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	80,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свежих помидоров	68,35	60	10,00
2	Печень говяжья по-строгановски	302,85	90	15,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	242,4	150	9,00
4	Чай с лимоном	61,62	200	3,00
5	Хлеб пшеничный	94	40	4,00
6	Хлеб ржаной	52,2	30	3,00
7	Йогурт	120	200	36,00
	итого	941,42	770	80,00

ЗАВТРАК 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	44,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свежих помидоров	113,92	100	10,00
2	Печень говяжья по-строгановски	370,15	100	15,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	291	180	9,00
4	Чай с лимоном	61,62	200	3,00
5	Хлеб пшеничный	118	50	4,00
6	Хлеб ржаной	69,6	40	3,00
	итого	1024,29	670	44,00

ОБЕД 1-4 класс		Энергетическая ценность (ккал)	155,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свежих огурцов с луком	62,08	60	15
2	Суп картофельный с бобами	98,79	250	28
3	Язык говяжий отварной	234	100	35
4	Капуста тушеная	156,89	150	26
5	Сок	36	200	14
6	Хлеб ржаной	52,2	30	3
7	Хлеб пшеничный	118	50	4
8	Апельсин	40	100	30
	итого	797,96	940	155,00

ОБЕД 5-11 класс		Энергетическая ценность (ккал)	155,00	
№ п/п	Наименование блюд		Выход блюд (гр)	Стоимость
1	Салат из свежих огурцов с луком	103,46	100	15
2	Суп картофельный с бобами	118,67	300	28
3	Язык отварной с соусом	234	100	35
4	Капуста тушеная	163,78	180	26
5	Сок	36	200	14
6	Хлеб пшеничный	141	60	3
7	Хлеб ржаной	69,6	40	4
8	Апельсин	40	100	30
	итого	906,51	1080	155,00

Запроизводством
 Мед.работник

Колмыкова Е.В.
 Власова Н.А.