

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,94	4,35	18,78	126,11
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,12	10,46	2,58	187,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				22,95	16,81	70,69	570,61
Обед							
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,06	1,56	36,98
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,58	9,22	10,75	140,81
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	12,79	14,45	33,79	316,36
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,79	0,33	25,77	124,17
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2011	341	МАНДАРИНЫ	100	1,16	0,27	10,65	55,22
Итого				24,46	27,89	119,20	847,75
Всего				47,41	44,70	189,89	1 418,36

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна