

Утверждаю



И.о. Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

04 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,90	32,90	214,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,60	10,30	3,60	177,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,10	0,00	11,80	49,00
		ХЛЕБ В/С	40	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				27,90	18,20	83,10	639,00
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,70	3,00	4,40	48,00
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,50	3,20	17,40	109,00
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	220	8,30	18,10	15,90	260,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,30	0,20	15,80	68,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				17,80	25,40	100,40	706,00
Всего				45,70	43,60	183,50	1 345,00

Зав. производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна