

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

04 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,29	16,07	21,19	267,43
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,51	1,55	17,00	88,35
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				19,46	21,03	95,50	664,82
Обед							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,85	3,65	4,97	56,07
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	9,37	7,68	18,74	181,84
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	90	10,22	12,49	10,05	193,47
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,31	4,18	9,22	89,96
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,33	77,29
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				30,12	28,62	103,85	795,81
Всего				49,58	49,65	199,35	1 460,63

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна