

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

07 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,90	10,50	37,40	277,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	6,20	31,10	206,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	60	6,20	8,20	24,40	197,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				24,10	26,70	108,20	787,00
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,70	3,70	2,10	46,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	6,70	5,40	38,80	231,00
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,40	5,10	22,00	147,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100	18,30	23,30	7,70	314,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				35,70	38,30	127,40	998,00
Всего				59,80	65,00	235,60	1 785,00

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна