

Утверждаю



И.о. Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ

07 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,80	4,20	11,10	89,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,00	8,90	4,50	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ В/С	40	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>21,70</b>	<b>15,10</b>	<b>64,90</b>	<b>496,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,60	3,70	2,00	44,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,40	9,40	17,10	171,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,90	7,00	27,20	188,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	13,10	12,40	4,00	179,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	33,10	132,00
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,30	12,30	59,00
2011	341	МАНДАРИНЫ	100	1,20	0,30	10,70	55,00
<b>Итого</b>				<b>28,80</b>	<b>33,40</b>	<b>130,70</b>	<b>943,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50,50</b>	<b>48,50</b>	<b>195,60</b>	<b>1 439,00</b>

Зав. производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна