

Утверждаю



И.о. Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ

08 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,28	5,9	32,94	213,74
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,65	10,24	3,59	176,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,9	48,95
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48,00
<b>Итого</b>				<b>27,89</b>	<b>18,15</b>	<b>83,18</b>	<b>638,66</b>
<b>Обед</b>							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3	4,4	48,28
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,52	3,25	17,41	109,57
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	220	8,26	18,08	15,9	259,99
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,32	0,23	15,75	68,36
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>17,83</b>	<b>25,42</b>	<b>100,44</b>	<b>707,41</b>
<b>Всего</b>				<b>45,72</b>	<b>43,57</b>	<b>183,62</b>	<b>1 346,07</b>

Зав. производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна