

Утверждаю



И.о.Директора школы

МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ 9 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                            |       | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                            |       |                   |              |               |                                |
| 2008               | 189           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ        | 250   | 7,90              | 10,50        | 37,40         | 277,00                         |
| 2011               | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200   | 6,10              | 6,20         | 31,10         | 206,00                         |
| 2012               | 117           | ГРЕНКИ С СЫРОМ             | 60    | 6,20              | 8,20         | 24,40         | 197,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 1,90              | 0,30         | 12,30         | 59,00                          |
| 2008               |               | ЙОГУРТ                     | 100   | 2,00              | 1,50         | 3,00          | 48,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                            |       | <b>24,10</b>      | <b>26,70</b> | <b>108,20</b> | <b>787,00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |                            |       |                   |              |               |                                |
| 2011               | 23            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ  | 60    | 0,70              | 3,70         | 2,10          | 46,00                          |
| 2011               | 118.2         | СУП С КЛЕЦКАМИ             | 250   | 6,70              | 5,40         | 38,80         | 231,00                         |
| 2008               | 181           | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 150   | 3,40              | 5,10         | 22,00         | 147,00                         |
| 2012               | 38            | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"         | 100   | 18,30             | 23,30        | 7,70          | 314,00                         |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ               | 200   | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,00                          |
|                    |               | ХЛЕБ В/С                   | 50    | 3,70              | 0,30         | 24,30         | 115,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 1,90              | 0,30         | 12,30         | 59,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                            |       | <b>35,70</b>      | <b>38,30</b> | <b>127,40</b> | <b>998,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                            |       | <b>59,80</b>      | <b>65,00</b> | <b>235,60</b> | <b>1 785,00</b>                |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна