

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

09 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	10,01	4,70	20,93	166,15
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100/30	8,01	9,92	8,13	153,92
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	1,51	1,55	17,00	88,35
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				26,42	18,17	80,87	607,66
Обед							
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,96	2,46	4,14	42,52
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	10,04	8,65	28,14	231,07
2008	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,33	9,26	22,50	187,18
2012	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	90	8,60	10,56	0,40	227,85
2008	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				29,62	32,06	130,89	1 042,33
Всего				56,04	50,23	211,76	1 649,99

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна