

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	205	6,18	6,29	30,81	205,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,31	4,31	20,39	139,11
2008		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
Итого				17,38	12,60	86,01	543,35
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,75	6,94	17,88	146,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,13	9,33	23,11	196,78
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,65	11,03	3,58	183,91
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	13,48	56,94
2008		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				27,76	34,07	96,10	819,62
Всего				45,14	46,67	182,11	1 362,97

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна