

Утверждаю



И.о.Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ

11 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,31	10,47	1	147,32
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,11	2,06	24,25	131,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15,59	62,31
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,1
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48,00
<b>Итого</b>				<b>25,56</b>	<b>17,47</b>	<b>97,97</b>	<b>665,92</b>
<b>Обед</b>							
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,65	3,53	1,76	41,71
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,74	8,54	18,78	175,28
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	17,45	26,79	19,06	387,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	23,23	92,89
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96,00
<b>Итого</b>				<b>30,97</b>	<b>39,92</b>	<b>120,51</b>	<b>967,58</b>
<b>Всего</b>				<b>56,53</b>	<b>57,39</b>	<b>218,48</b>	<b>1 633,50</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна