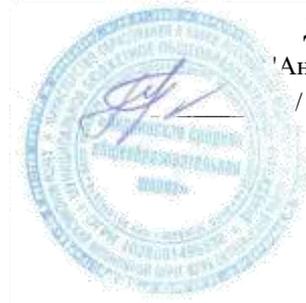


Утверждаю

Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,18	12,09	0,01	157,26
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,34	6,14	26,03	177,41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,59	62,31
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				23,41	20,23	76,44	596,22
Обед							
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	3,41	5,82	9,07	102,79
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,50	8,24	20,81	194,63
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	8,30	11,48	3,82	152,11
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	6,23	27,46	189,97
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	33,88	135,46
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				32,32	32,73	141,52	996,17
Всего				55,73	52,96	217,96	1 592,39

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна