

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,31	10,47	1,00	147,32
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,11	2,06	24,25	131,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,59	62,31
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				25,56	17,47	97,97	665,92
Обед							
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,65	3,53	1,76	41,71
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,74	8,54	18,78	175,28
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	17,45	26,79	19,06	387,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				30,97	39,92	120,51	967,58
Всего				56,53	57,39	218,48	1 633,50

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна