

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	1,55	3,57	32,42
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100	15,86	22,10	7,30	291,40
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,11	2,06	24,25	131,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				27,76	27,71	79,61	693,71
Обед							
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,51	4,86	46,17
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,82	4,49	18,74	127,09
2008	309	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	23,49	15,64	1,20	248,45
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,09	5,62	28,79	182,59
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	27,04	111,12
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				37,57	29,28	127,61	936,63
Всего				65,33	56,99	207,22	1 630,34

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна