

Утверждаю

Директор школы  
"Андринская СОШ"  
/ Белоусова Л.И. /



# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 150   | 3,39              | 5,08    | 22,03            | 147,28                                   |
| 2012                          | 38                  | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"                                  | 100   | 13,17             | 11,07   | 7,30             | 181,43                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                       | 200   | 0,16              | 0,01    | 14,92            | 61,56                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ В/С                                            | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 30    | 1,93              | 0,26    | 12,34            | 59,35                                    |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                                              | 100   | 2,00              | 1,50    | 3,00             | 48,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                     |       | 23,61             | 18,16   | 79,06            | 589,51                                   |
| Обед                          |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 40                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60    | 1,83              | 4,31    | 7,61             | 76,83                                    |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 250   | 2,00              | 5,75    | 12,65            | 111,11                                   |
| 2008                          | 312                 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                   | 100   | 16,59             | 19,01   | 5,76             | 266,40                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 150   | 4,27              | 14,11   | 25,16            | 245,49                                   |
| 2011                          | 389                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ                   | 200   | 0,97              | 0,19    | 19,59            | 83,42                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ В/С                                            | 50    | 3,70              | 0,30    | 24,34            | 114,86                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 40    | 2,57              | 0,34    | 16,45            | 79,14                                    |
| Итого                         |                     |                                                     |       | 31,93             | 44,01   | 111,56           | 977,25                                   |
| Всего                         |                     |                                                     |       | 55,54             | 62,17   | 190,62           | 1 566,76                                 |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна