

Утверждаю



И.о.Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"

/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ 15 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	16,24	14,39	31,1	318,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,52	58,05
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
<b>Итого</b>				<b>23,57</b>	<b>22,44</b>	<b>81,80</b>	<b>637,60</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,85	3,65	4,97	56,07
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,07	6,65	15,64	135,98
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,47	5,43	27,71	169,38
2008	260	АЗУ	100	7,42	10,04	1,51	126,18
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,68	38,7
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,2	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,00
<b>Итого</b>				<b>23,58</b>	<b>26,79</b>	<b>107,85</b>	<b>770,49</b>
<b>Всего</b>				<b>47,15</b>	<b>49,23</b>	<b>189,65</b>	<b>1 408,09</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна