Утверждаю

И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
_____ /Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,31	10,47	1	147,32
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,11	2,06	24,25	131,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15,59	62,31
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,1
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48,00
Итого				**25,56**	**17,47**	**97,97**	**665,92**
Обед							
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,65	3,53	1,76	41,71
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,74	8,54	18,78	175,28
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	17,45	26,79	19,06	387,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	23,23	92,89
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96,00
Итого				**30,97**	**39,92**	**120,51**	**967,58**
Всего				**56,53**	**57,39**	**218,48**	**1 633,50**

Зав.производством Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра Власова Наталья Александровна