

Утверждаю



И.о.Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ 16 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,52	13,58	21,19	249,74
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,51	1,55	14,1	76,74
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,5	109,80
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
<b>Итого</b>				<b>20,69</b>	<b>18,54</b>	<b>92,60</b>	<b>635,52</b>
<b>Обед</b>							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	3,69	2,21	45,17
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	1,75	1,19	10,54	60,59
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,03	3,09	21,35	121,33
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	14,96	14,55	1,96	198,54
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	23,89	113,15
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,2	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
<b>Итого</b>				<b>26,36</b>	<b>23,41</b>	<b>101,49</b>	<b>735,96</b>
<b>Всего</b>				<b>47,10</b>	<b>42,10</b>	<b>194,20</b>	<b>1 371,48</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна