

Утверждаю

Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	10,40	13,94	20,01	329,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,61	3,10	20,34	124,51
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				20,90	19,04	75,16	652,95
Обед							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,37	0,19	2,86	14,95
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	10,53	10,09	21,42	219,05
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	220	5,65	14,72	16,93	223,50
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				23,89	25,81	102,34	738,10
Всего				44,79	44,85	177,50	1 391,05

Зав.производством  Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра  Власова Наталья Александровна