

Утверждаю

Директор школы  
 ШУ "Андринская СОШ"  
 / Белоусова Л.И. /



# МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,44	3,02	1,58	35,63
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	12,75	12,48	33,55	297,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			630				
<b>Итого</b>				<b>20,08</b>	<b>17,50</b>	<b>79,62</b>	<b>571,12</b>
<b>Обед</b>							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	1,84	5,05	9,02	89,80
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	11,76	19,59	14,23	280,63
2011	199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	11,12	4,77	23,25	180,57
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	24,20	96,76
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			940				
<b>Итого</b>				<b>31,19</b>	<b>36,32</b>	<b>119,05</b>	<b>930,55</b>
<b>Всего</b>				<b>51,27</b>	<b>53,82</b>	<b>198,67</b>	<b>1 501,67</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна