

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,28 | 5,9 | 32,94 | 213,74 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 13,65 | 10,24 | 3,59 | 176,73 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,9 | 48,95 |
| | | ХЛЕБ В/С | 40 | 2,96 | 0,24 | 19,47 | 91,89 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,93 | 0,26 | 12,34 | 59,35 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 100 | 2 | 1,5 | 3 | 48,00 |
| Итого | | | | 27,89 | 18,15 | 83,18 | 638,66 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60 | 0,7 | 3 | 4,4 | 48,28 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 2,52 | 3,25 | 17,41 | 109,57 |
| 2012 | 274 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ | 220 | 8,26 | 18,08 | 15,9 | 259,99 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,32 | 0,23 | 15,75 | 68,36 |
| | | ХЛЕБ В/С | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,34 | 114,86 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,93 | 0,26 | 12,34 | 59,35 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| Итого | | | | 17,83 | 25,42 | 100,44 | 707,41 |
| Всего | | | | 45,72 | 43,57 | 183,62 | 1 346,07 |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна