

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,28	5,9	32,94	213,74
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,65	10,24	3,59	176,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,9	48,95
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48,00
Итого				27,89	18,15	83,18	638,66
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3	4,4	48,28
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,52	3,25	17,41	109,57
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	220	8,26	18,08	15,9	259,99
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,32	0,23	15,75	68,36
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				17,83	25,42	100,44	707,41
Всего				45,72	43,57	183,62	1 346,07

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна