

Утверждаю



Директор школы  
"Андринская СОШ"  
/ Белоусова Л.И. /

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	230	15,75	18,43	35,98	372,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,80	64,79
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>23,45</b>	<b>20,50</b>	<b>91,46</b>	<b>659,80</b>
<b>Обед</b>							
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,06	1,56	36,98
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	2,46	5,88	17,17	132,09
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	100	6,49	18,18	10,25	230,88
2011	199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	15,97	6,82	33,38	258,97
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
<b>Итого</b>				<b>32,46</b>	<b>34,83</b>	<b>132,63</b>	<b>988,60</b>
<b>Всего</b>				<b>55,91</b>	<b>55,33</b>	<b>224,09</b>	<b>1 648,40</b>

Зав.производством  Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра  Власова Наталья Александровна