

Утверждаю

Директор школы
"Андринская СОШ"
Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник к рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,77	17,91	20,25	282,06
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,51	1,21	17,05	85,44
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			570				
Итого				18,17	21,12	72,11	666,74
Обед							
2012	27	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,66	0,00	2,48	13,16
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,78	8,40	17,86	182,52
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	9,56	11,73	0,44	253,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,36	1,94	24,89	126,43
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,33	0,19	28,62	119,51
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
			840				
Итого				27,32	22,82	110,97	869,00
Всего				45,49	43,94	183,08	1 535,74

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна