

Утверждаю



И.о. Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 1,80 | 4,20 | 11,10 | 89,00 |
| 2008 | 231 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 13,00 | 8,90 | 4,50 | 150,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| | | ХЛЕБ В/С | 40 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 100 | 2,00 | 1,50 | 3,00 | 48,00 |
| Итого | | | | 21,70 | 15,10 | 64,90 | 496,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 0,60 | 3,70 | 2,00 | 44,00 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 4,40 | 9,40 | 17,10 | 171,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,90 | 7,00 | 27,20 | 188,00 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 13,10 | 12,40 | 4,00 | 179,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 0,00 | 0,00 | 33,10 | 132,00 |
| | | ХЛЕБ В/С | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 115,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ | 100 | 1,20 | 0,30 | 10,70 | 55,00 |
| Итого | | | | 28,80 | 33,40 | 130,70 | 943,00 |
| Всего | | | | 50,50 | 48,50 | 195,60 | 1 439,00 |

Зав. производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна