

Утверждаю



Директор школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Белоусова Лилия Ивановна/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	6,38	5,24	32,31	203,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,88	3,98	16,59	123,25
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	2,64	3,01	0,00	92,51
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				18,91	22,22	71,45	633,45
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,59	3,70	2,31	46,07
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,16	4,68	14,31	108,67
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	13,69	11,63	5,10	179,65
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,05	8,95	51,37	318,46
2008	К/К	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,97	0,00	14,16	60,14
		ХЛЕБ В/С	50	3,7	0,3	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				31,09	29,52	123,93	887,20
Всего				50,00	51,74	195,38	1 520,65

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна