

Утверждаю

Директор школы  
"Андринская СОШ"  
/ Белоусова Л.И. /



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,25	7,03	4,53	123,10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,78	10,98	23,96	214,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,68	62,70
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>22,66</b>	<b>20,07</b>	<b>83,85</b>	<b>622,73</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	3,65	5,12	56,81
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	10,32	10,01	13,49	189,21
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	17,37	19,81	4,90	287,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,53	14,22	38,44	315,58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	29,04	116,11
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>46,24</b>	<b>48,98</b>	<b>161,75</b>	<b>1 298,04</b>
<b>Всего</b>				<b>68,90</b>	<b>69,05</b>	<b>245,60</b>	<b>1 920,77</b>

Зав.производством  Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра  Власова Наталья Александровна