

Утверждаю

Директор школы
"Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

7-11 лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,39 | 5,08 | 22,03 | 147,28 |
| 2012 | 38 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" | 100 | 13,17 | 11,07 | 7,30 | 181,43 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 |
| | | ХЛЕБ В/С | 40 | 2,96 | 0,24 | 19,47 | 91,89 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,93 | 0,26 | 12,34 | 59,35 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 100 | 2,00 | 1,50 | 3,00 | 48,00 |
| Итого | | | | 23,61 | 18,16 | 79,06 | 589,51 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,83 | 4,31 | 7,61 | 76,83 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,00 | 5,75 | 12,65 | 111,11 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 16,59 | 19,01 | 5,76 | 266,40 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 4,27 | 14,11 | 25,16 | 245,49 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| | | ХЛЕБ В/С | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,34 | 114,86 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,57 | 0,34 | 16,45 | 79,14 |
| Итого | | | | 31,93 | 44,01 | 111,56 | 977,25 |
| Всего | | | | 55,54 | 62,17 | 190,62 | 1 566,76 |

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна