

Утверждаю

Директор школы
ОУ "Андринская СОШ"
/ Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

23 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,58	5,34	20,68	141,36
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	100	14,21	7,71	2,62	137,57
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,18	0,01	10,14	42,87
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
			650	2,58	5,34	20,68	141,36
Итого				26,11	18,00	90,57	646,14
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	3,69	2,21	45,17
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,75	6,94	17,88	146,20
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,69	18,22	3,65	249,21
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	8,62	38,39	264,79
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			990				
Итого				33,32	38,80	148,54	1 108,08
Всего				59,43	56,80	239,11	1 754,22

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна