

Утверждаю



И.о.Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ 24 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,31	5,26	22,46	150,90
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,46	5,42	5,97	118,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>21,66</b>	<b>12,68</b>	<b>72,92</b>	<b>507,52</b>
<b>Обед</b>							
2012	27	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,66	0,00	2,48	13,16
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	2,99	8,35	20,99	171,91
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	18,03	22,55	25,38	376,45
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,44	0,10	27,16	113,74
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,57	0,34	16,45	79,14
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>30,63</b>	<b>32,20</b>	<b>142,66</b>	<b>988,23</b>
<b>Всего</b>				<b>52,29</b>	<b>44,88</b>	<b>215,58</b>	<b>1 495,75</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна