

Утверждаю

Директор школы
"Средняя общеобразовательная школа №1"
Белоусова Л.И. /



МЕНЮ

26 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	230	15,75	18,43	35,98	372,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,80	64,79
		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
2008		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				23,45	20,50	91,46	659,80
Обед							
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,06	1,56	36,98
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	2,46	5,88	17,17	132,09
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	100	6,49	18,18	10,25	230,88
2011	199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	15,97	6,82	33,38	258,97
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
		ХЛЕБ В/С	60	4,44	0,36	29,20	137,83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				32,46	34,83	132,63	988,60
Всего				55,91	55,33	224,09	1 648,40

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна