

Утверждаю



И.о.Директора школы  
МБОУ "Андринская СОШ"  
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

## МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	205	6,18	6,29	30,81	205,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,31	4,31	20,39	139,11
2008		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
<b>Итого</b>				<b>17,38</b>	<b>12,60</b>	<b>86,01</b>	<b>543,35</b>
<b>Обед</b>							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,75	6,94	17,88	146,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,13	9,33	23,11	196,78
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,65	11,03	3,58	183,91
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	13,48	56,94
2008		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
<b>Итого</b>				<b>27,76</b>	<b>34,07</b>	<b>96,10</b>	<b>819,62</b>
<b>Всего</b>				<b>45,14</b>	<b>46,67</b>	<b>182,11</b>	<b>1 362,97</b>

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна