

Утверждаю



И.о.Директора школы
МБОУ "Андринская СОШ"
/Карайченцева Валерия Леонидовна/

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	205	6,18	6,29	30,81	205,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,31	4,31	20,39	139,11
2008		ХЛЕБ В/С	40	2,96	0,24	19,47	91,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
		ЙОГУРТ	100	2,00	1,50	3,00	48,00
Итого				17,38	12,60	86,01	543,35
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,05	1,37	61,58
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,75	6,94	17,88	146,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,13	9,33	23,11	196,78
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,65	11,03	3,58	183,91
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	13,48	56,94
2008		ХЛЕБ В/С	50	3,70	0,30	24,34	114,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,26	12,34	59,35
Итого				27,76	34,07	96,10	819,62
Всего				45,14	46,67	182,11	1 362,97

Зав.производством

Колмыкова Елена Владимировна

Медсестра

Власова Наталья Александровна